

## TRAININGSZIELE

### CHARISMA/BEGEISTERUNG

Am Ende des Trainings

- ⊙ haben die Teilnehmer an Charisma gewonnen und können sich deutlich begeisterter präsentieren.
- ⊙ sind die Teilnehmer in der Lage, in jeder Business-Situation selbstbewusst, kompetent und charismatisch aufzutreten.
- ⊙ können die Teilnehmer andere durch den Einsatz ihrer Körpersprache, Stimme und Mimik überzeugen und begeistern.
- ⊙ kennen die Teilnehmer ihre eigenen Stärken und Schwächen genau, wissen sich selbst richtig einschätzen und können sich dadurch in jeder Situation angemessen und souverän verhalten.
- ⊙ haben die Teilnehmer mögliche Selbstzweifel abgelegt und verschiedene Techniken zur Hand, die ihren „inneren Kritiker“ verstummen lassen.
- ⊙ begegnen die Teilnehmer sich selbst mit noch mehr Achtung und steigern so auch den Respekt, den ihnen andere schenken.