

TRAININGSZIELE

FÜHREN UND GESUNDHEIT

Am Ende des Trainings

- ⊙ sind sich die Teilnehmer der Auswirkung ihres Führungsverhaltens und ihrer Verantwortung für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter und den daraus folgenden Aufgaben bewusst.
- ⊙ haben die Teilnehmer ein noch höheres eigenes Gesundheitsbewusstsein/-verhalten entwickelt und leben dieses zukünftig vor.
- ⊙ ist den Teilnehmern der Nutzen der positiven Einwirkung auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiter für das Unternehmen und sich selbst in der Führung deutlich.
- ⊙ sind die Führungskräfte fähig, ihre Mitarbeiter zur Gesundheitsvorsorge zu motivieren, entsprechende Erwartungen in Mitarbeitergesprächen zu kommunizieren und ihre Mitarbeiter zum Thema Gesundheitsvorsorge zu beraten.
- ⊙ kennen die Teilnehmer typische Signale von Mitarbeitern, die auf eine mögliche Sucht, mögliche psychische Erkrankungen, psychische Belastungen, starken Stress, einen beginnenden Burnout, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Mobbing oder deutliche Unzufriedenheit hindeuten.
- ⊙ wissen die Teilnehmer, wie sie nach Wahrnehmung dieser Signale frühzeitig ein entsprechendes Gespräch mit ihren Mitarbeitern führen.
- ⊙ können die Teilnehmer mit Mitarbeitern mit gesundheitlichen Problemen besser umgehen und diese Mitarbeiter gezielt unterstützen.