



MATERNE TRAINING

Wann

Dienstags, 19:00 – 22:00 Uhr
Termine siehe Anmeldeformular

mindestens 4, maximal 6
Teilnehmer*innen

Kosten

€ 200,00 pro Modul

Online-Kompetenzen

Expertentipps



www.materne-training.de

Auf einen Blick

Intensives Training
in **kleinen** Gruppen

Jedes Modul ist **einzel**n buchbar

Modul 2 und 3 setzen einen
souveränen Umgang
mit der Technik voraus!

Inklusive **Zertifikate**

Modul 1

Online-Technik: Profi werden

- ⊙ Wie setze ich mich ins rechte Licht?
- ⊙ Tipps zu: Kamera, Beleuchtung, Ton, Kleidung, Online-Knigge
- ⊙ Fit in den gängigsten Video-konferenztools
- ⊙ Was habe ich an Technik und was brauche ich wirklich bzw. noch?

Dein Trainer: Martin Doll
Spezialist für jede Bühne

Modul 2

Präsenz und Wirkung

- ⊙ Wie wirke ich?
- ⊙ Wie kommuniziere ich auch online verbindlich?
- ⊙ Wie erreiche ich auch online größtmögliche Präsenz?
- ⊙ In diesem Modul geht es um DICH und (D)ein entspanntes Situationsmanagement!

Deine Trainerin: Christiane Keders
Spezialistin für einen präsenten
und wirkungsvollen Auftritt

Modul 3

Interaktion in/mit Gruppen

- ⊙ Wie moderiere ich online?
- ⊙ Wie schaffe ich eine entspannte Atmosphäre?
- ⊙ Abwechslungsreiche und interaktive Methoden
- ⊙ Sicher in allen Meetings (Projektsitzung, Workshop etc.)

Dein Trainer: Detlef Kuschka
Spezialist für Moderation und
(An-)Leiten von Gruppen